

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с.Малая Хомутерь»
МО «Барышский район» Ульяновской области**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 29 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ с.Малая Хомутерь

МО «Барышский район»

М.А. Завьялова
М.А. Завьялова

Приказ № 123 от 31 августа 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОУ ООШ с. Малая Хомутерь
МО «Барышский район»

Режим занятий

1. Общие положения

Настоящий режим занятий учеников МОУ ООШ с.Малая Хомутерь МО «Барышский район» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 утверждены санитарно- эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом школы.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

Продолжительность учебных занятий по триместрам

	Учебный период			Каникулы		
	Начало	Окончание	Кол-во недель	Начало	Окончание	Кол-во дней
1 класс						
1 триместр	01.09.2022	20.11.2022	11	10.10.2022	16.10.2022	7
				21.11.2022	27.11.2022	7
2 триместр	28.11.2022	20.02.2023	11	31.12.2022	08.01.2023	9
				20.02.2023	26.02.2023	7
				20.03.2023	26.03.2023	7
3 триместр	28.02.2023	31.05.2023	11	10.04.2023	16.04.2023	7
				31.05.2023	31.08.2023	
2-4 классы						
	Начало	Окончание	Кол-во недель	Начало	Окончание	Кол-во дней
1 триместр	01.09.2022	20.11.2022	11	10.10.2022	16.10.2022	7
				21.11.2022	27.11.2022	7
2 триместр	28.11.2022	20.02.2023	11	31.12.2022	08.01.2023	9
				20.02.2023	26.02.2023	7
3 триместр	28.02.2023	31.05.2023	12	10.04.2023	16.04.2023	7
				31.05.2023	31.08.2023	

5-8

	Учебный период			Каникулы		
	Начало	Окончание	Кол-во недель	Начало	Окончание	Кол-во дней
1 триместр	01.09.2022	20.11.2022	11	10.10.2022	16.10.2022	7
				21.11.2022	27.11.2022	7
2 триместр	28.11.2022	20.02.2023	11	31.12.2022	08.01.2023	9
				20.02.2023	26.02.2023	7
3 триместр	28.02.2023	31.05.2023	12	10.04.2023	16.04.2023	7
				31.05.2023	31.08.2023	

в 9 классе:

	Учебный период			Каникулы		
	Начало	Окончание	Кол-во недель	Начало	Окончание	Кол-во дней
1 триместр	01.09.2022	20.11.2022	11	10.10.2022	16.10.2022	7
				21.11.2022	27.11.2022	7
2 триместр	28.11.2022	20.02.2023	11	31.12.2022	08.01.2023	9
				20.02.2023	26.02.2023	7
3 триместр	28.02.2022	24.05.2022	11	10.04.2023	16.04.2023	7

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года - триместры, полугодия, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;

Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре – декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Ежедневно в первом классе начальной школы предусмотрено проведение динамической паузы после второго урока продолжительностью 40 минут, позволяющей снять умственную напряженность у учащихся в течение дня.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 00 мин.

После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10-15 мин, после первого и второго урока – 20 мин.

Расписание звонков для 1- 9 классов:

для 1 классов (январь-май), 2-4 классов

	Время занятия	Перемена
1	8:30 - 9:10	9:10 - 9:20 (10 минут)
2	9:20 - 10:00	10:00 - 10:10 (10 минут)
3	10:10 – 10:50	10:50 – 11:05 (15 минут)
4	11:05 – 11:45	11:45 – 12:05 (20 минут)
5	12:05 – 12:45	12:45 – 13:05 (20 минут)
6	13:05 – 13:45	13:45 – 13:55 (10 минут)
7	13:55 – 14:05	

5 - 9 классы

	Время занятия	Перемена
1	8:30 - 9:10	9:10 - 9:20 (10 минут)
2	9:20 - 10:00	10:00 - 10:10 (10 минут)
3	10:10 – 10:50	10:50 – 11:05 (15 минут)
4	11:05 – 11:45	11:45 – 12:05 (20 минут)
5	12:05 – 12:45	12:45 – 13:05 (20 минут)
6	13:05 – 13:45	13:45 – 13:55 (10 минут)
7	13:55 – 14:05	14:05 – 14:15 (10 минут)

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

Школа проводит учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10: в 1-2 классах – 20 минут, 3-4-х классах – 25 минут, в 5-9 –х классах – 30 минут.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.